

Till skyddsombud, arbetsledare och chefer

Sunderby folkhögskola och LO-distriktet i Norra Sverige erbjuder grundutbildningen Bättre arbetsmiljö (BAM) för skyddsombud, arbetsledare och chefer.

Det här är utbildningen för dig som är i behov av grundläggande kunskap om arbetsmiljö. Under utbildningen får du kunskap om lagar och regler och hur du söker mer kunskap inom området arbetsmiljö. Du kommer även att lära dig en effektiv metod för att jobba med systematisk arbetsmiljö (SAM) på din arbetsplats samt få kunskap om hur du ska agera vid fysiska eller organisatoriska och sociala arbetsmiljöfrågor (OSA).

Utbildningen sker på plats på Sunderby folkhögskola. Lunch och fika ingår för samtliga deltagare. Skolan erbjuder i samband med kurstillfälle möjlighet till logi (hotellrum, frukost samt middag ingår).

Arbetsgivaren står för alla kostnader (kurs, förlorad arbetsinkomst, resekostnader och ev. logikostnad).

- Datum:** 12–14 oktober samt 9–10 november 2026, totalt 40 timmar
Plats: Sunderbyn folkhögskola
Kursavgift: Endast kurs på plats: 8 500 kr ex moms /deltagare (inklusive lunch, material samt handledning)
Kurs på plats med logi: 11 950 kr ex moms/deltagare (inklusive 3 loginätter, frukost, lunch, middag, material samt handledning)
Anmälan: Senast den 13 september 2026

Anmälan sker på bifogad blankett och skall vara undertecknad av en ansvarig chef. Bekräftelse på deltagande skickas direkt till anmälda deltagare senast två veckor innan kursstart.

För ytterligare information kontakta Ellen Simonsson på mejl ellen.simonsson@sunderbyfolkhogskola.se eller telefon 0920-26 66 96

[Privat arbetsgivare - sök stöd för arbetsmiljöutbildning](#)

Vi ser fram emot din anmälan!
/Sunderby folkhögskola



Anmälningssblankett till BAM-utbildning 12–14 oktober samt 9–10 november 2026, totalt 40 timmar

Endast kurs
Kurs med logi

Namn:

Bostadsadress:

Postnummer: Ort:

Mobil:

E-post:

Personnummer:

Facklig organisation:

Arbetsplats:

Eventuell specialkost/allergier:

För godkännande av arbetsgivare

Utbildningskostnad på plats är 8 500 kr ex moms, på plats med logi är 11 950 kr ex moms.
Utbildningskostnaden samt att ledighet med lön enligt 6§ och 7§ i förtroendemannalagen godkänns nedan.

.....
Ansvarig chef

Namnförtydligande (vg TEXTA)

Organisationsnummer:

Företagets namn, faktureringsadress och telefonnummer:

.....
.....
.....
.....

Kostnadsställe/fakturareferens:

Anmälan skickas senast den till ellen.simonsson@sunderbyfolkhogskola.se eller:

Sunderby folkhögskola/korta kurser
Kråkbergsvägen 7
954 42 Södra Sunderbyn