

Kultur på Recept i Östersjöregionen – Ordlista



Östersjöregionen

Definition: Östersjöregionen är en geografisk region i norra Europa som omfattar länder som gränsar till Östersjön som Danmark, Estland, Finland, Tyskland, Lettland, Litauen, Polen, Ryssland och Sverige.

Styrgrupp

Definition: en grupp av lokala intressenter som ansvarar för att säkra ramverket, främja samarbete och tillhandahålla ledningsstöd till alla inblandade parter, vilket gör att den lokala arbetsgruppen kan fokusera på att implementera de praktiska aspekterna av projektet. Styrgruppen arbetar främst på strategisk nivå. Består av beslutsfattare på högre nivå, från kommun, region.

Närliggande termer: Styrkommitté

Lokal arbetsgrupp

Definition: lokalt anställda som ansvarar för planering och ledning av genomförandet av programmet. Gruppens funktion är att specifikt lösa praktiska uppgifter och utmaningar relaterade till projektet, program och deltagare, samt säkerställa samverkan mellan avdelningar, system och kulturer. Arbetsgruppen består av medarbetare som främjar samverkan mellan bl.a. kultur, vård- och socialsektorn.

Relaterade termer: lokal projektgrupp.

Projektmedarbetare kultur/ projektkoordinator

Projektkoordinator ansvarar för projektledning, planering av aktiviteter och kontakt mellan de olika instanserna i projektet. Projektkoordinator är del av arbetsgruppen och planerar aktiviteter tillsammans med remisskanalerna, kulturpedagoger, kulturinstitutioner, arbetsgruppen och projektmedarbetare.

Närliggande termer: koordinator, projektmedarbetare.

Remitterande/system

Definition: De som hänvisar till KUR är inom vård- och socialsektorn, som t.ex. rehabkoordinatorer och socialsekreterare. Dessa är en del av olika remissvägar eller system som utvecklats av den lokala arbetsgruppen. Olika typer av remissvägar och system definierar hur deltagarna är kopplade till en koordinator och aktivitets recept som KUR.

Relaterade termer: koordinator, rehabkoordinator, socialsekreterare, allmänläkare

Urvalsgrupp/Beredningsgrupp

Definition: De ansvarar för att hänvisa målgruppen till KUR och Samordningsansvarig. De bedömer om individen potentiellt har nytta av att delta i KUR-.

Relaterade termer: Rekryteringshandläggare, rekryteringskanaler, socialarbetare, allmänläkare, föreningar med anknytning till psykisk hälsa, sjuksköterskor, remittenter, samtalsstöd.

Samordningsansvarig

Definition: Samordningsansvarig ansvarar kontakt med deltagarna både före, efter och under projektperioden, och är den närmaste kontaktpersonen i projektet. Samordningsansvarig deltar på alla aktiviteter med deltagargruppen och med sin kompetens för målgruppen är ett stöd för kulturpedagogerna under gruppaktiviteterna.

Samordningsansvarig har kommunikation med arbetsgruppen, urvalsgruppen/beredningsgruppen och deltar med kunskap i förberedelse och planläggning.

Närliggande termer: koordinator, projektmedarbetare,

Kulturpedagog

Definition: Kulturpedagogen är yrkesverksam inom kulturområden och utför kulturaktiviteter tillsammans med deltagarna inom programmet Kultur på Recept. Kulturpedagoger måste ha en F-skattsedel, eller arbeta med KUR via en annan arbetsgivare.

Närliggande termer: Kulturguide, konstnär, kulturmedarbetare, kulturarbetare

Kulturinstitutioner

Definition: Kulturinstitutioner är organisationer, anläggningar eller strukturer som bevarar och främjar kulturarv, konstnärliga uttryck och intellektuella verk. De spelar en viktig roll för att utbilda allmänheten och bevara kulturella värden, traditioner och historia.

Relaterade termer: museer, konstgallerier, bibliotek, arkiv, teatrar, scenkonstcentrum, kulturcentra och historiska landmärken.

Kultur på recept – modellen och innebörden

Aktivitets Recept

Definition: en process för att koppla personer och målgrupper med icke-medicinska stödkällor i samhället; inkluderar möjligheter till konst och kreativitet, fysisk aktivitet, nya färdigheter, volontärarbete, ömsesidig hjälp, vänskap och självhjälp samt stöd med bidrag, anställning, bostad, skuld, juridisk rådgivning eller föräldraproblem.

Relaterade termer: trädgårdsskötsel på recept, böcker på recept, utbildning på recept, fysisk aktivitet på recept, konst på recept, natur på recept

Kultur på Recept

Definition: KUR är ett psykiskt hälsofrämjande program som är en modell för aktivitet på recept (såsom böcker, utbildning, fysisk aktivitet på recept etc.) som gör det möjligt för vårdpersonal eller andra remisskanaler att hänvisa människor till en rad kreativa och deltagande aktiviteter för att stödja deras mentala hälsa och sociala integration.

Relaterade termer: Kultur på recept, Konst på recept, dans på recept, fysisk aktivitet på recept, natur på recept

Program för främjande av mental hälsa

Definition: Ett program för främjande av mental hälsa är en organiserad uppsättning aktiviteter utformade för att stödja och förbättra den psykiska hälsan och välbefinnandet hos individer eller grupper. Målet med ett sådant program är att främja mental hälsa och förebygga psykisk ohälsa genom att tillhandahålla resurser, skapa trygghet och en stödjande miljö för att underlätta uppbyggnad av egenmakt samt främja positiva relationer och socialt stöd.

Relaterade termer: Konst på recept, kulturinterventioner

Diagnosfritt utrymme

Definition: Ett diagnosfritt utrymme kännetecknas av frånvaron av diagnostiska etiketter och kategorier som används av professionella.

I ett diagnosfritt utrymme kan individer få hjälp att förstå och hantera sina psykiska utmaningar utan att känna sig definierade eller stigmatiserade av en viss diagnos. Det möjliggör också utforskning och förståelse av deras unika erfarenheter och behov, genom att ge deltagarna en mental paus från sina problem och skapa en känsla av flöde och kreativ potential.

Relaterade termer: icke-kliniskt utrymme, icke-medicinskt utrymme, icke-terapiutrymme

Målgrupp

Definitioner: Personer med lätt till medel psykiska ohälsa som depression, stress eller ångest, samt personer som riskerar att utveckla sådana problem till exempel på grund av ensamhet.

Relaterade termer: Arts on Prescription-deltagare

Relaterade definitioner

Kultur

Definition: I pilotomgångarna för Kultur på recept kommer vi att arbeta med pedagoger som har erfarenhet om konstformer som: konst, slöjd, hantverk, dans/rörelse. Kultur är både upplevelsen av kultur och det kreativa skapandet/utförandet.

- upplevelser av Scenkonstaktiviteter som sång, dans och teater.
- kultur som att gå på museer, gallerier, konserter, samhällsevenemang, kulturfestivaler och mässor.
- litterär konst som läsning, upplevelse och inspiration av naturen, staden, kreativt skrivande och berättande; kreativt skapande.
- bildkonst, design och hantverk inklusive lermodellering, fotografi, sömnad; - Digital konstverksamhet inklusive fotografi, animation och filmskapande.
- Kreativt utförande såsom dansa, sjunga, spela instrument, skådespeleri.
- Kultur kan också vara mat, historia, samtal, intressen.

Relaterade termer: kultur, konst, musik, sång, teater, fritidsintressen, subkulturer

Hälsa

Definition: Hälsa är ett tillstånd av fullständigt fysiskt, mentalt och socialt välbefinnande och inte bara frånvaron av sjukdom eller handikapp.

Relaterade termer: hälsofrämjande, hälsoresultat

Mental hälsa

Definition: Psykisk hälsa är ett tillstånd av psykiskt välbefinnande som gör det möjligt för människor att klara av livets påfrestningar och ha förståelse för att det är en del av att leva. Känna till sina förmågor och begränsningar, bidra och vara en del av samhället. Det är en integrerad del av hälsa och välbefinnande som underbygger vår individuella och kollektiva förmåga att fatta beslut, bygga relationer och forma världen vi lever i. Psykisk hälsa är en grundläggande mänsklig rättighet. Och det är avgörande för personlig, samhälls- och socioekonomisk utveckling. Psykisk ohälsa existerar på ett komplext kontinuum, som upplevs olika från en person till en annan, med varierande svårighetsgrad, sociala- och kliniska utfall.

Relaterade termer: psykiskt välbefinnande

Psykiska besvär

Definition: Psykiska hälsobesvär inkluderar psykisk ohälsa och psykosociala funktionsvariationer samt andra psykiska tillstånd förknippade med betydande ångest, funktionsvariation eller risk för självskadebeteende. Människor med psykisk ohälsa är mer benägna att uppleva lägre nivåer av välbefinnande, men detta är inte nödvändigtvis fallet.

Relaterade termer: psykiska ohälsa, psykiska tillstånd

Välbefinnande

Definition: Välbefinnande är ett positivt tillstånd som upplevs av individer och samhällen. I likhet med hälsa är det en resurs för det dagliga livet och bestäms av sociala, ekonomiska och miljömässiga förhållanden. Välbefinnande omfattar livskvalitet, människors och samhällens förmåga att bidra till världen med en känsla av meningsfullhet och syfte. Att fokusera på välbefinnande stöder upplevelsen av en rättvis fördelning av resurser och övergripande hållbarhet.

Relaterade termer: psykiskt välbefinnande, samhällets välbefinnande

Sociala bestämningsfaktorer för hälsa

Definition: Sociala bestämningsfaktorer för hälsa är icke-medicinska faktorer som påverkar hälsoresultaten; de inkluderar faktorer som socioekonomisk status, utbildning, omgivning och fysisk miljö, sysselsättning och sociala stödnätverk, samt tillgång till hälsovård.